

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll an folgende Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen wenden:

- jede Lehrerin oder jeder Lehrer des persönlichen Vertrauens
- die Verbindungslehrkräfte: Herr Griche/Herr Riedl
- die Beratungslehrkraft: Frau Siedler Raum: 209
- die Schulpsychologin: Frau Kolesaric

Akute Hilfe außerhalb der Schule bekommst du bzw. bekommen Sie unter:

- „Krisendienst Oberbayern“: 0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) 24 Std täglich erreichbar www.krisendienst-psychiatrie.de (Soforthilfe in der Nähe, je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd auch mobil vor Ort)
- „Nummer gegen Kummer“: 116111 (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung) www.nummergegenkummer.de
- „Telefonseelsorge“: 0800 1110111 oder 0800 1110222 www.telefonseelsorge.de
- Rettungsdienst: 112
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst: Tel. (bundesweit): 116 117 www.kvb.de (Vermittlung von Hausbesuchen und Verzeichnis der Bereitschaftspraxen)

Weitere hilfreiche Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

- Im Landkreis:
 - o Bezirkskrankenhaus: kbo-Isar-Amper Klinikum Taufkirchen, Tagesklinik Freising, Tel.: 08161 8625840
 - o Sozialpädiatrisches Zentrum: Kinderklinik München-Schwabing, Tel. 089 3068-5800
Dr. von Haunersches Kinderspital, Tel. 089 4400-55110
 - o Sozialpsychiatrischer Dienst Freising, Tel.: 08161 53879-50
 - o Erziehungsberatungsstelle: Caritas Freising, Tel.: 08161 53879-30
- Psychologische Psychotherapeuten (Therapeutensuche unter www.bptk.de oder unter 0921 787765 40410)
- Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-psychotherapie: www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ Infotelefon: 089 54546-40420 (Mo-Fr: 12.00-15.00 Uhr)
- Online Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: www.bke-beratung.de
- „Stiftung Deutsche Depressionshilfe“: www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800 3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. Region)
- Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost www.schulberatung.bayern.de

Stand Dez-19